

A la découverte des hameaux d'alpage et des lacs du Queyras

Circuit moyennement difficile, enfants à partir de 8 ans

6 jours

Juillet - Octobre

Altitude de 1350 à 2487 m

Départ et arrivée au Roux

Partez à la découverte des différents villages et hameaux du Haut-Guil et du Val d'Azur tout en passant par les deux lacs incontournables de la vallée d'Arvioux.

Les étapes

Jour 1: Le Roux (1760 m) – Abriès (1550 m) - Forêt de Marassan - Aiguilles (1450 m)

Dénivelé + :230 m / Dénivelé -: 520 m / Distance:10 km / Tps de marche: 5 h

Quittez le Roux par le GR58 en direction d'Abriès, traversez le torrent du Bouchet pour emprunter un sentier en balcon passant sous le vieux hameau du Cros et redescendant sur Abriès. Puis traversez le village et le Guil et prenez sur votre droite en direction d'Aiguille par une piste forestière ombragée et en balcon. Après avoir passé le camping du Gouret et son beau plan d'eau, franchissez le Pas de l'Ours par l'itinéraire piéton et vous arrivez au village d'Aiguilles, la belle américaine, où se trouve votre hébergement.

Hébergement au gîte la Petite Auberge, où un parc pour les ânes vous attend.

Jour 2: Aiguilles (1450 m) – Meyriès (1700 m) - Souliers (1820 m) (Gîte)

Dénivelé + :660 m / Dénivelé -: 320 m / Distance: 10 km / Tps de marche: 5 h

Quittez Aiguilles par la variante du GR 58 en direction des Meyries. Par ce bel adret panoramique, vous découvrirez l'astragale queue de renard, que vous ne verrez nulle part ailleurs dans le Queyras. Arrivés au Rouet, arrêtez-vous à la fromagerie de Barbaou lieu pittoresque où vous serez directement accueilli à l'étable au cœur d'un chalet d'alpage datant du 17ème siècle. Vous plongerez ensuite en direction de Fort Queyras pour obliquer rapidement à droite afin de rejoindre la piste forestière de Coste Bertrand. Après voir abreuvé les ânes dans le petit torrent de Péas, la piste rejoint une petite route peu passante qui mène à Souliers.

Hébergement au gîte le Grand Rochebrune où un parc pour les ânes vous attend.

Jour 3: Souliers (1820 m) – Lac de Souliers (2487 m) – La Chalp d'Arvioux (1750m)

Dénivelé + : 670m / Dénivelé - :825m /Distance:9,7 km / Tps de marche: 5 h

Prenez la direction de la Bergerie de Souliers. En remontant le long du torrent de Souliers vous arriverez au Lac de Souliers dans un décor haute montagne. Puis redescendez par les Aiguillettes, et après avoir traversé tous les étages de végétation, arriverez au hameau de la Chalp d'Arvioux où vous passerez la nuit après une petite visite à la fabrique des jouets du Queyras.

Hébergement au gîte de la Teppio qui vous indiquera un emplacement pour installer les ânes.

Jour 4: La Chalp d'Arvieux (1750 m) – Lac de Roue (1850 m) – Château Queyras (1350m)– Ville Vieille (1400m)

Dénivelé + : 150 m / Dénivelé - : 800 m / Distance: 9 km / Tps de marche: 5 h

Quittez la Chalp par le GR 5 en direction du lac de Roue. La montée débute en sous-bois puis le sentier en balcon vous mène jusqu'au hameau des Maisons. Empruntez la piste plutôt que le sentier, la montée sera plus progressive pour atteindre le lac de Roue. Poursuivez sur le GR5 qui redescend sur Château-Queyras. Arrivé à la route, traversez et tournez à droite au feu. Passez en contrebas de Fort Queyras, perché sur un ancien verrou glaciaire puis longez le Guil jusqu'à Ville-Vieille.

Hébergement au gîte les Astragales qui vous indiquera un emplacement pour installer les ânes.

Jour 5: Ville-Vieille (1400 m) - Aiguilles (1450 m) – Abriès (1550m)

Dénivelé + : 300 m / Dénivelé - : 180 m / Distance: 10,1 km / Tps de marche: 4 h

Prenez la route en direction de Molines Saint-Véran sur 300m puis dans le virage prenez le sentier qui part en face. Il rejoint une piste forestière qui mène à Aiguilles. Traversez le village et empruntez le Pas de l'Ours ou bien les pistes forestières de Peyninet Marassan (rajoute 300m de D+/D-) Longez le Guil jusqu'au village d'Abriès.

Hébergement au gîte Edelweiss ou Ancolie Bleue.

Jour 6: Abriès (1550 m) – Le Roux (1760 m)

Dénivelé + : 560 m / Dénivelé - : 350 m / Distance: 10,3 km / Tps de marche: 5 h

Longez le Guil en direction de Ristolas. Au village traversez le Guil au premier pontet vous trouverez à gauche le sentier qui monte en direction de l'étang de Moussou. Poursuivez jusqu'au belvédère de l'Aiguiller, la vue est magnifique sur le Mont Viso (3841m). Arrivés au télésiège, prenez la piste de Ponsole. À l'étang de Marius (réserve collinaire) poursuivez à gauche. La piste enjambe le torrent du Bouchet et à gauche, vous ramène au pied du Roux. Une dernière grimpette et vous voilà arrivés !

Les ânes

*Ils sont destinés à porter vos bagages. Animaux grégaires, ils apprécieront votre compagnie mais aussi celle de leurs semblables et **au delà de 3 personnes**, il est préférable de voyager avec 2 ânes pour le confort et le bien-être de tous.

*Leur équipement : Chaque âne est muni d'un licol, d'une longe, d'un bât en bois et de 2 grandes sacoches accrochées de chaque côté du bât. Il peut porter 30 kg, soit les bagages de 2 à 3 randonneurs. La charge doit être parfaitement équilibrée (20 kg de chaque côté). Au dessus de l'animal, ne peuvent être posées que des charges légères (matelas...), afin d'éviter de l'épuiser ou de le déséquilibrer.

* Nourriture de l'âne et nuit : dans la plupart des gîtes, un parc est aménagé pour les ânes et nous fournissons le matériel nécessaire pour les attacher la nuit.

Préparation de votre randonnée

Nous vous conseillons d'arriver au Roux la veille de votre départ afin de faire connaissance et préparer votre randonnée (étude de l'itinéraire). Un hébergement est possible au gîte le Cassu, en face de notre camp de base (<https://www.gite-lecassu.com/fr/>).

Le matin du départ, prévoir au minimum une heure pour la préparation de l'âne et l'organisation des bagages.

La période

Cette randonnée peut se faire de juillet à octobre.

La carte IGN

Ce circuit figure sur les cartes IGN (1/25000 ième) 3637OT - Mont Viso, St Véran, Aiguilles, Queyras et 3537ET- Guillestre, Vars, Risoul, PNR du Queyras

Les hébergements

Cette randonnée a été pensée pour un hébergement en gîtes.

Le ravitaillement

Pour l'eau, prévoyez une gourde par personne et un filtre.

Épiceries à Abriés, Aiguilles, Ville-Vieille.

Pharmacie à Aiguilles.

Vos bagages

Dans les Hautes-Alpes le climat est très contrasté : ardeur du plein soleil, le jour, et fraîcheur surprenante, la nuit.

Prévoyez donc :

- * des chaussures de marche et des chaussures légères pour le soir,
- * des vêtements de rechange, un pull chaud, un chapeau pour le soleil,
- * des vêtements de pluie (poncho imperméable),
- * gourde, lampe de poche, carnet, stylo, briquet, couteau, ficelle,
- * pharmacie, crème protectrice et lunettes de soleil,
- * sacs plastiques pour envelopper les affaires dans le sac (très efficace en cas de pluie) et pour redescendre vos poubelles,
- * réchaud et matériel de cuisine, tente et sac de couchage (si vous campez)

Votre chien

Au niveau réglementaire, votre chien peut vous accompagner sur les sentiers du Parc Naturel Régional du Queyras à condition qu'il soit tenu en laisse. Après un temps d'adaptation et d'observation mutuelle, il cohabitera avec les ânes. Il faut cependant prendre en compte que cela ne simplifie pas l'organisation de votre randonnée car il est parfois difficile de tout gérer en même temps : l'âne ou les ânes, les enfants, les bagages, la carte pour suivre le bon chemin et... le chien ! D'autant plus qu'il faut parfois se tenir à distance de l'âne avec le chien en laisse et qu'il peut y avoir des problèmes avec les chiens qui protègent les troupeaux de moutons en alpage. Les chiens ne peuvent pas dormir dans les hébergements et en général, un abri est prévu pour eux à l'extérieur. Pensez à nous prévenir si vous prévoyez de randonner avec un chien.

Votre voiture et matériel divers

Durant votre randonnée, votre voiture reste sur un des parkings du hameau du Roux d'Abriés.

Tarif de location simple d'un âne 2026

Ce tarif comprend la location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacoches. Votre hébergement et le transport éventuel des ânes doivent être réglés en sus.

6 jours : 372 €