

Balade dans les alpages du vallon St Martin

Circuit facile, enfants à partir de 7 ans

2 jours

Juin - Octobre

Altitude de 1760 à 2657 m (maxi)

Départ et arrivée au Roux

La découverte du vallon de St Martin, situé à proximité immédiate du Roux, vous permet de vous familiariser à la moyenne montagne par un cheminement varié à travers le mélézin et les alpages au relief adouci. Vous serez séduits par le changement de décor vous assurant un dépaysement en toute facilité et sécurité.

Les étapes

Jour 1 : Le Roux (1760 m) – Vallon St Martin (2270 m ou plus)

Dénivelé + : 510 m (minimum) / Distance : 5,7 km / Tps de marche : 2-3 h

Le premier jour, vous rejoignez le vallon St Martin et le sentier qui mène au col, soit en passant par le hameau de la Montette (1940 m) où vous pourrez admirer la jolie chapelle récemment rénovée par l'association de sauvegarde du patrimoine « Queyras Passion », soit par le sentier du Bois de Mamezel (départ après la Chapelle St Antoine). Après une montée paisible, vous arrivez dans les alpages où vous aurez peut-être l'occasion de rencontrer le berger et son troupeau de moutons qui pâturent le secteur de juin à octobre. Ensuite, vous choisirez l'altitude de votre lieu de bivouac selon les envies et motivations de chacun (possibilité sur le replat en rive gauche du torrent vers 2270 m).

Jour 2 : Vallon St Martin (2270 m ou plus) - Le Roux (1760 m)

Dénivelé + : faible / Dénivelé - : 510 m (minimum) / Distance : 5 km / Tps de marche : 2-3 h

Pour le retour, une troisième possibilité d'itinéraire s'offre à vous. Dans le bois de Mamezel vers 2000 m d'altitude, un sentier vous conduira au très joli hameau d'alpage de Pré Roubaud (1950 m) qui domine le Roux d'Abriès et la vallée du torrent de Bouchet.

Infos pratiques & Tarifs

Les ânes

* Ils sont destinés à porter vos bagages. Animaux grégaires, ils apprécieront votre compagnie mais aussi celle de leurs semblables et **au-delà de 3 personnes**, il est préférable de voyager avec 2 ânes pour le confort et le bien-être de tous.

* Leur équipement : chaque âne est muni d'un licol, d'une longe, d'un bât en bois et de 2 grandes sacoches accrochées de chaque côté du bât. Il peut porter 30 kg, soit les bagages de 2 à 3 randonneurs. La charge doit être parfaitement équilibrée (15 kg de chaque côté). Au-dessus de l'animal, ne peuvent être posées que des charges légères (matelas...), afin d'éviter de l'épuiser ou de le déséquilibrer.

* Nourriture de l'âne et nuit : dans la plupart des gîtes, un parc est aménagé pour les ânes et nous fournissons le matériel nécessaire pour les attacher la nuit.

Préparation de votre randonnée

Nous vous conseillons d'arriver au Roux la veille de votre départ afin de faire connaissance et préparer votre randonnée (étude de l'itinéraire). Un hébergement est possible au gîte le Cassu, en face de notre camp de base (<https://www.gite-lecassu.com/fr/>).

Le matin du départ, prévoir au minimum une heure pour la préparation de l'âne et l'organisation des bagages.

La période

Cette randonnée peut se faire de juin à octobre. A partir du 15 septembre, certains hébergements (gîtes, refuges, camping) peuvent être fermés.

La carte IGN

Ce circuit figure sur la carte IGN (1/25000 ième) 3637OT - Mont Viso, St Véran, Aiguilles, Queyras.

Les hébergements

Pour cette randonnée, pas d'hébergement en gîte mais bivouac sous tente (matériel non fourni).

Le ravitaillement

Vous devez arriver avec le nécessaire pour la durée de votre séjour. Pour l'eau, prévoyez une gourde par personne et des pastilles de Micropur.

Vos bagages

Dans les Hautes-Alpes le climat est très contrasté : ardeur du plein soleil, le jour, et fraîcheur surprenante, la nuit.

Prévoyez donc :

- * des chaussures de marche et des chaussures légères pour le soir,
- * des vêtements de rechange, un pull chaud, un chapeau pour le soleil,
- * des vêtements de pluie (poncho imperméable),
- * gourde, lampe de poche, carnet, stylo, briquet, couteau, ficelle,
- * pharmacie, crème protectrice et lunettes de soleil,
- * sacs plastiques pour envelopper les affaires dans le sac (très efficace en cas de pluie) et pour redescendre vos poubelles,
- * réchaud et matériel de cuisine, tente et sac de couchage (si vous campez)

Votre chien

Au niveau réglementaire, votre chien peut vous accompagner sur les sentiers du Parc Naturel Régional du Queyras à condition qu'il soit tenu en laisse. Après un temps d'adaptation et d'observation mutuelle, il cohabitera avec les ânes. Il faut cependant prendre en compte que cela ne simplifie pas l'organisation de votre randonnée car il est parfois difficile de tout gérer en même temps : l'âne ou les ânes, les enfants, les bagages, la carte pour suivre le bon chemin et... le chien ! D'autant plus qu'il faut parfois se tenir à distance de l'âne avec le chien en laisse et qu'il peut y avoir des problèmes avec les chiens qui protègent les troupeaux de moutons en alpage. Les chiens ne peuvent pas dormir dans les hébergements et en général, un abri est prévu pour eux à l'extérieur. Pensez à nous prévenir si vous prévoyez de randonner avec un chien.

Votre voiture et matériel divers

Durant votre randonnée, votre voiture reste sur un des parkings du hameau du Roux d'Abriès.

Tarif

Il comprend la location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacoches.
Votre hébergement et le transport éventuel des ânes doivent être réglés en sus.

2 journées avec un âne: 120 €

Pour plus d'informations : 06 82 48 09 99 ou anerosin@orange.fr

Pour réserver ce séjour, merci de télécharger et compléter notre [contrat de location](#) (voir lien sur notre site) et de joindre un acompte de 30% du montant.